

FAIRE UN TEST VIH

C'EST VEILLER A VOTRE BONNE SANTE



Introduction

Cette brochure vous donne des informations sur le dépistage de l'infection à VIH (**V**irus de l'**I**mmunodéficience **H**umaine responsable du SIDA ou **S**yndrome d'**I**mmunodéficience **A**cquise). Son but est de vous aider à prendre une décision éclairée pour la réalisation d'un test VIH. Cependant, elle n'a pas l'intention de remplacer une consultation chez le médecin.

Comment évolue le VIH et quels en sont les symptômes ?

Peu après l'infection, certaines personnes vont présenter des symptômes semblables à ceux de la grippe tandis que d'autres n'auront aucun symptôme. Il est donc difficile, sans test, de savoir qui est réellement atteint par le VIH.

Lorsqu'une personne est infectée par le VIH, le virus s'attaque au système de défense du corps humain et affaiblit la capacité du corps de lutter contre les infections. Tant que les mécanismes de défense du corps humain peuvent encore résister au virus, vous resterez relativement en bonne santé. Mais après un certain temps, en moyenne 5 à 10 ans le VIH finit par affaiblir sérieusement le système immunitaire. Cela rend les personnes infectées par le VIH vulnérables aux infections qui n'apparaissent jamais chez une personne ayant un système immunitaire en bon état: ces infections sont appelées 'infections opportunistes'. Quand une personne infectée par le VIH développe des infections opportunistes, il est dans le stade SIDA.

En bref, l'infection à VIH passe longtemps inaperçue avant que vous en constatiez les symptômes.

Pourquoi devrais-je connaître mon statut VIH?

Beaucoup de personnes d'origine africaine contaminées par le VIH ne le savent pas. La majorité le découvre seulement quand ils ont déjà le sida et sont très malades.

Quand le VIH est diagnostiqué tardivement, un temps précieux est perdu sans recevoir de traitement et des soins appropriés.

Faire un test VIH vous aide à améliorer et à maintenir votre état de santé, et connaître votre statut VIH vous permet de prendre les mesures pouvant éviter d'infecter d'autres personnes. Ne pas connaître son statut peut causer la transmission du virus. Tout le monde a la responsabilité de veiller à sa propre santé et à la santé des autres particulièrement celle de son/ses propre(s) partenaire(s) sexuel(s).

“Beaucoup de personnes d'origine africaine contaminées par le VIH ne le savent pas”

Quels sont les avantages de faire un test VIH ?

Il y a toujours des avantages quelque soit le résultat.

- Si le test est négatif, vous avez l'esprit tranquille et vous pouvez prendre les mesures nécessaires pour rester négatif.
- Si le test est positif, vous aurez tout de suite les soins appropriés.

De plus, en Belgique le sida n'est plus une maladie fatale. Grâce à l'efficacité des médicaments appelés « antirétroviraux », l'infection à VIH est devenue une maladie chronique. Ces médicaments antirétroviraux sont efficaces s'ils sont commencés assez tôt. Plus vous les commencez très tard, plus leur efficacité est réduite. Par conséquent, le dépistage précoce vous permet de commencer le traitement au bon moment avec de meilleurs résultats. En Belgique, ce traitement est offert gratuitement par le gouvernement.

"Il y a toujours des avantages quelque soit le résultat"

C'est quoi le sexe sans risque ?

Les règles du sexe sans risque permettent d'éviter l'infection par le VIH ou d'autres infections sexuellement transmissibles (IST). Les règles les plus importantes sont :

- Toujours utiliser un préservatif pour homme ou pour femme (femidom) au cours des rapports sexuels (vaginal ou anal).
- Eviter l'éjaculation dans la bouche et d'avaler le sperme au cours du sexe par voie orale. Il vaut mieux éviter le cunnilingus (contact bouche-vagin) pendant la menstruation.
- Il est recommandé de se faire vacciner contre l'hépatite B.

“Les règles du sexe sans risque permettent d'éviter l'infection par le VIH ou d'autres infections sexuellement transmissibles”

Quand dois-je faire le test VIH?

Un test VIH est recommandé dans les situations suivantes:

- Vous avez (eu) des rapports sexuels non-protégés avec des partenaires occasionnels
- Vous avez (eu) une infection sexuellement transmissible
- Vous êtes enceinte ou vous envisagez une grossesse
- Vous avez des doutes sur votre comportement à risque ou sur celui de votre partenaire
- Vous ne voulez plus utiliser de préservatifs dans votre relation stable
- Vous voulez débiter une nouvelle relation
- Vous avez consommé de la drogue par injection intraveineuse et vous avez échangé ou utilisé des aiguilles qui ont été employées par quelqu'un autre.

C'est quoi un test VIH?

Le test VIH est un test qui ne recherche pas le virus en tant que tel, mais les anticorps anti-VIH dans le sang. 2 à 6 semaines après l'infection par le VIH, le corps commence à produire des anticorps. Ces anticorps circulent dans le sang et sont détectables au laboratoire. Quand ces anticorps sont retrouvés dans le sang, le test VIH est positif. Cela signifie que vous êtes infecté par le VIH et que vous êtes « séropositif ».

Quand les anticorps anti-VIH ne sont pas détectés dans le sang, le test est négatif. Cela signifie que vous n'êtes pas infecté par le VIH et que vous êtes « séronégatif » ou que vous êtes au début de l'infection (*voir fenêtre sérologique*). Cependant, un test négatif ne protège pas contre une infection dans le futur. Vous devez vous-même continuer à vous protéger.

“un test négatif ne protège pas contre une infection dans le futur”

Qu'est-ce qu'est la « Fenêtre sérologique? »

C'est la période qui va du moment de l'infection jusqu'à 6 semaines post-infection. Au cours de cette période, la personne infectée n'a pas encore d'anticorps contre le VIH détectables dans le sang. Tout test VIH pratiqué durant cette période sera négatif. Pour avoir un résultat VIH concluant, vous devrez attendre 6 semaines à compter à partir de la date probable d'infection. Si vous faites un test pendant la période de la fenêtre sérologique, le médecin peut vous demander de refaire le test 6 semaines plus tard pour exclure tous les doutes.

“Tout test VIH pratiqué durant la fenêtre sérologique sera négatif”

Combien de temps dois-je attendre pour avoir les résultats?

Test VIH régulier: Si vous faites un test VIH habituel, vous aurez vos résultats en une semaine.

Test VIH rapide: Certains centres (*voir la liste en annexe*) offrent un test VIH rapide. Dans ce cas, vous avez le résultat en une demi-heure. Si le résultat est négatif, vous savez que vous n'êtes pas infecté (sauf si vous êtes dans la fenêtre sérologique). Par contre, si le résultat du test rapide est positif, il doit être confirmé par un test plus spécifique. Dans des cas exceptionnels le test rapide donne des faux résultats positifs qui sont exclus par la suite grâce à un test de confirmation.

Si je me fais tester, les médecins ne vont-ils pas communiquer le résultat à d'autres personnes?

Tous les médecins et personnels de santé sont tenus par le secret médical. Celui-ci leur interdit de révéler votre statut VIH à une tierce personne sauf si vous leur donnez l'autorisation explicite. Toutefois, cela ne signifie pas que le test est anonyme. Les différentes personnes qui s'occupent de votre dossier médical connaîtront votre nom. Mais comme tous sont tenus à garder la confidentialité, votre nom ne sera révélé à qui que ce soit.

Vous pouvez aussi choisir de faire un **test anonyme**. Dans ce cas, vous ne donnez pas votre nom au laboratoire mais votre échantillon de sang sera enregistré sous un code et un numéro que vous présenterez au moment de la récupération des résultats. Cependant, le test anonyme n'est pas fait dans toutes les cliniques mais seulement dans des centres spécialisés (*voir la liste en annexe*).

“Votre nom ne sera révélé à qui que ce soit”

Est-ce que le test VIH est automatiquement réalisé à chaque consultation médicale?

Non, pour que le test VIH soit fait, vous devez donner votre accord. Par conséquent, si votre sang a été examiné précédemment, cela ne signifie pas que vous avez été testé pour le VIH. D'ailleurs, la loi belge n'exige jamais de faire le test VIH ni pour les cas d'immigration, d'études, de grossesse, de demande d'emploi ni en cas de maladie.

“Pour que le test VIH soit fait, vous devez donner votre accord”

Combien coûte un test VIH?

Si vous consultez votre médecin pour un test VIH, vous payerez ensemble le test et la consultation médicale. Habituellement, si vous êtes membre d'une mutualité, environ 80% de votre paiement vous sera remboursé. Il existe également des centres qui offrent un test VIH gratuit, deux d'entre eux sont : Helpcenter-ITG à Anvers et le Centre Elisa de l'Hôpital Saint-Pierre à Bruxelles (*voir la liste en annexe*).

Si je suis positif(ve), comment pourrai-je avoir le traitement ?

Le gouvernement belge offre gratuitement le traitement antirétroviral à toute personne résidant en Belgique. Les personnes sans papiers peuvent avoir aussi ces médicaments via le OCMW/CPAS.

Si je vais chez le médecin et que je demande un test VIH, qu'est-ce qui se passe?

1) Conseil avant le test

Le médecin vous explique le test et les implications d'un résultat négatif ou positif. Il évaluera avec vous les risques potentiels que vous avez (eus). Au cours de cet entretien, vous aurez la possibilité de poser des questions et discuter au sujet de vos inquiétudes et de vos peurs. Après cette séance, il vous appartiendra personnellement de décider si vous voulez faire le test ou pas. Personne ne peut vous forcer à faire le test ou pendre la décision à votre place.

“Après cette séance, il vous appartiendra personnellement de décider si vous voulez faire le test ou pas”

2) Le test

Si vous décidez de faire le test, le médecin ou l'infirmier prendra un échantillon de sang qu'il enverra au laboratoire pour la recherche d'anticorps anti-VIH (*voir aussi 'C'est quoi un test VIH?'*)

3) Conseil après le test (au moment de l'annonce du résultat)

Si votre résultat est négatif : Le médecin vous donnera toutes les informations nécessaires pour rester négatif. Un résultat négatif ne signifie pas que vous êtes protégé contre le VIH ou que vous ne pourrez pas l'attraper dans l'avenir. Pour éviter l'infection par le VIH, vous devrez vous protéger pendant vos rapports sexuels (avec un préservatif pour homme ou pour femme) et/ou utiliser votre propre seringue et aiguille stériles si vous prenez de la drogue par injection intraveineuse.

Si votre résultat est positif :

- Vous aurez immédiatement les soins appropriés. Le médecin discutera avec vous l'état actuel de votre santé et vous proposera une aide psychosociale pour vous aider à faire face à cette nouvelle situation.
- Le médecin organisera un suivi médical régulier de votre état de santé afin de vous donner le traitement correct à temps. L'équipe médicale vous donnera aussi toute l'information nécessaire pour maintenir ou améliorer votre état de santé.
- L'équipe médicale vous donnera l'information sur les moyens d'éviter de contaminer votre partenaire. Vous serez encouragé à informer votre partenaire ou vos ex-partenaires de votre statut VIH et à utiliser le préservatif lors de chaque rapport sexuel.
- Si vous désirez une grossesse, vous serez informé des mesures nécessaires pour diminuer au minimum le risque de transmission du VIH à votre bébé et à votre partenaire.

“Vous aurez immédiatement les soins appropriés”

Test et traitement post-exposition au VIH (Traitement prophylactique post-exposition au VIH ou TPE).

Dans certaines circonstances le traitement contre le VIH est donné en urgence, comme lorsqu'une personne vient de s'exposer à un risque d'infection.

Le TPE freine la propagation du virus et empêche l'apparition des symptômes. Pour que ce traitement préventif soit efficace, il doit être pris dans les 72 heures qui suivent la prise du risque. Ce traitement comporte 3 types de médicaments (trithérapie) à prendre pendant 4 semaines. Des contrôles médicaux réguliers seront organisés jusqu'à 6 mois.

Avant de prescrire le traitement, le médecin évalue avec vous le risque d'infection.

"TPE doit être pris dans les 72 heures qui suivent la prise du risque"

Un tel traitement préventif post-exposition au VIH peut-être donné dans les situations suivantes :

- En cas de viol et d'agression sexuelle
- Dans le cas où vous êtes piqué par une aiguille abandonnée et contenant du sang frais
- Dans le cas où le préservatif est déchiré ou il lâche au cours des rapports sexuels avec une personne séropositive connue
- Dans le cas où les professionnels de santé se piquent avec une aiguille qui a été utilisée précédemment chez une personne séropositive
- Dans le cas où les professionnels de santé touchent accidentellement les liquides ou tissus biologiques d'une personne séropositive (sang, sécrétions vaginales...)

Si vous vous trouvez dans une de ces situations, consultez immédiatement un médecin ou téléphonez au service d'urgence d'un des centres de référence sida (*voir liste en annexe*).

Où puis-je aller faire le test VIH en Belgique?

Vous pouvez faire le test chez votre médecin de famille, à l'hôpital ou dans un centre spécialisé pour le VIH/SIDA.

Centre qui offre le test VIH anonyme, rapide et gratuit.

Helpcenter-ITG

Sint-Andriesstraat 7

2000 Anvers

Tél: 03/216 02 88

Email: helpcenter@itg.be

Site Internet: www.helpcenteritg.be

Consultations sans rendez-vous

Lundi de 17h à 19h

Vendredi de 17h à 19h

Centres qui offrent le test VIH anonyme et gratuit

Centre Elisa

Clinique César de Paepe (3^{ème} étage)

Rue des Alexiens 11

1000 Bruxelles

Tél: 02/535.30.03

E-mail: maladiesinfectieuses@stpierre-bru.be

Consultations sans rendez-vous :

Lundi de 8h à 13h15

Jeudi de 16h30 à 19h15

Coordination Provinciale Sida Assuétudes

Rue Dr Haibe 4

5002 St .Servais

Tél : 081/ 721 621

E-mail: sida.toxicomanie@province.namur.be

Consultations sans rendez-vous :

Mardi de 16h à 18h

Jeudi de 14h à 16h

3) Asbl SIDA-I.S.T. Charleroi-Mons

Boulevard Zoé Durion 1 (2^{ème} étage)

6000 Charleroi

Tél: 071/92 54 10

E-mail: sidamst@chu-charleroi.be

Site internet: www.sida-charleroimons.be

Centres qui offrent un test VIH payant

Anvers

Institut de Médecine Tropicale

Centre de référence sida avec dépistage IST/VIH/
SIDA, traitement du sida et suivi des malades.

Nationalestraat 155

2000 Anvers

Tél: 03/247 64 65

Site internet: www.itg.be

Gh@pro

L'aide, gratuite et anonyme, aux femmes et hommes
travaillant dans la prostitution Verversrui 3

2000 Anvers

Tél: 03/ 293 95 91

GSM: 0474/ 98 57 66

E-mail: ghapro@telenet.be

Site Internet: www.ghapro.be

Freeclinic

Aide aux personnes qui prennent la drogue

Van Arteveldestraat 64

2060 Anvers

Tél: 03/201 12 60

E-mail: info@free-clinic.be

Site internet: www.free-clinic.be

Flandre Orientale

Universitair Ziekenhuis Gent (Hôpital universitaire de Gand)

Centre de référence sida avec dépistage IST/VIH/SIDA, traitement du sida et suivi des malades.

Polyclinique 2 – 1er étage

De Pintelaan 185

9000 Gand

Tél: 09/332 89 19

E-mail: algemene.inwendige@uzgent.be

Pasop

Prévention IST/VIH/SIDA chez les prostituées et leurs clients

Brabantdam 100 B

9000 Gant

Tél: 03/ 233 47 67

E-mail: pasop@skynet.be

Site internet : <http://www.pasop.info>

Brabant Flamand

Universitair Ziekenhuis Gasthuisberg (Hôpital Universitaire Gasthuisberg)

Centre de référence sida avec dépistage IST/VIH/ SIDA, traitement du sida et suivi des malades.

Herestraat 49

3000 Leuven

Tél: 016/34 44 88

E-mail: conventie.ial@uz.leuven.be

Bruxelles

Universitair Ziekenhuis Brussel (Hôpital Universitaire de Bruxelles)

Centre de référence sida avec dépistage IST/VIH/ SIDA, traitement du sida et suivi des malades.

Laarbeeklaan 101

1090 Bruxelles

Tél: 02/477 60 01

C.H.U. Saint-Pierre

Centre de référence Sida avec dépistage IST/VIH/ SIDA, traitement du sida et suivi des malades.

CETIM

Rue Haute 322

1000 Bruxelles

Tél: 02/535 31 77

E-mail: maladiesinfectieuses@stpierre-bru.be



met de steun van de
**Vlaamse
overheid**



HIV-SAM Project
Institut de Médecine Tropicale
Nationalestraat 155
2000 Anvers
Tél: 03/247 64 63
03/247 64 81

hivsam@itg.be
www.itg.be/hivsam